



帝京平成大学

多要素認証 設定手順書PC 学外対応版

総合情報技術センター

目次

お急ぎの方は4. 事前に準備するもの から参照ください。

1. 多要素認証とは
2. 多要素認証が発生する条件と対象のシステム
3. Microsoft Authenticator とは
4. 事前に準備するもの
5. 補足
6. 認証アプリの設定
7. 注意事項

1. 多要素認証とは

多要素認証とは、Webサービスなどにログインする際に2つ以上の種類の要素を用いて認証する方法のことを指します。基本的には以下の3つの要素の中から2つ以上を組み合わせて認証を行います。

知識情報：自分で設定した暗証番号やパスワードなど自分だけが知っている情報

所持情報：社員証などのICカード、スマートフォン、キャッシュカードなど自分だけが持っているもの

生体情報：指紋や顔など、本人固有の身体情報

多要素認証は、セキュリティ強度を高めるための仕組みであり、認証手順が複雑になるため不正アクセス対策に有効です。

2. 多要素認証が発生する条件と対象のシステム

本学では、外部ネットワーク(ご自宅のWi-Fi環境やスマートフォンのモバイル回線などの学内ネットワーク以外のネットワーク)からMicrosoft 365 (OutlookやTeamsなど)に本学が発行したMicrosoftの職場または学校アカウントを使ってサインインする際に、多要素認証を求められます。

多要素認証の認証方法には、Microsoft社が推奨しているスマートフォンアプリの「Microsoft Authenticator」を用いて行います。

3. Microsoft Authenticator とは

Microsoft Authenticator (以下、「Authenticator」という)とは、多要素認証を行う際の手段の1つで、Microsoft社より提供されているアプリケーションです。具体的には、アプリケーションやWebサービスへのアクセス時に、ユーザーが本人であることを確認するために使用されます。ユーザーは、自分がAuthenticatorを所有していることを示すことで、コンピューターシステムやアプリケーションに存在する自分のアカウントにアクセスすることができます。

Authenticatorは、昨今増加傾向にあるサイバー攻撃や不正アクセスなどから、個人情報や重要なデータなどを守るために使用します。Authenticatorの設定方法について、次ページから記載します。



Microsoft Authenticator

★★★★☆

4. 事前に準備するもの

1. インターネット接続環境（ご自宅のWi-Fi環境やスマートフォンのモバイル回線、学内のWi-Fi環境など）
 2. 「Microsoft Authenticator アプリ」をインストールするスマートフォンまたはタブレット
 3. 2.で用意するスマートフォン（タブレット）とは別の、Microsoft 365にサインインするための端末（パソコン、スマートフォン、タブレットなど）
- この手順書では、2.で用意する端末をスマートフォン、3.で用意する端末をパソコンと仮定して説明を進めていきます。

※多要素認証の認証設定はスマートフォン1台でも可能ですが、手順が複雑なため、2台の端末を使って設定を行ってください。

5.補足

手順説明の題名に「認証アプリの設定【スマホ】/【PC】」という表記がありますが、これは「事前に準備するもの」で用意した『2.(この手順書においてはスマートフォン)と3.(この手順書においてはパソコン)のどちらの操作なのか』ということを表しています。操作する端末を適宜変えながら設定を行いますので、どの端末で操作をするのか確認しながら設定を行ってください。

帝京平成大学

6.認証アプリの設定1【スマホ】 ← 2.

まず、スマートフォン等に「Microsoft Authenticator」アプリをインストールします。

App Store (iOS)



手順書作成時
OSバージョン
18.7.1
アプリバージョン
6.8.36(5)

Google Play Store (Android)



手順書作成時
OSバージョン
12
アプリバージョン
6.2510.6619

Copyright © 2025 TEIKYO HEISEI UNIVERSITY. All Rights Reserved.

帝京平成大学

6.認証アプリの設定2【PC】 ← 3.

インターネットに接続した状態で「Microsoft 365」へアクセスします。
大学ホームページ>在学生・教職員の方>キャンパス>学内向けコンテンツ>Microsoft 365(大学メール等)
URL: <https://www.outlook.com/edu.thu.ac.jp>

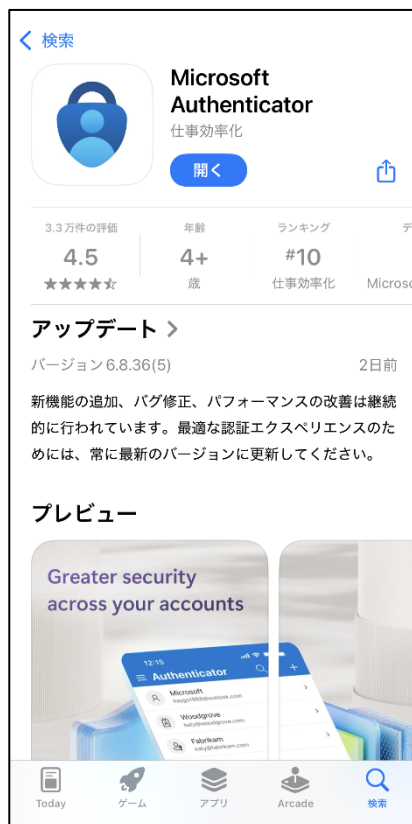


Copyright © 2025 TEIKYO HEISEI UNIVERSITY. All Rights Reserved.

6. 認証アプリの設定1【スマホ】

まず、スマートフォン等に「Microsoft Authenticator」アプリをインストールします。

App Store (iOS)



手順書作成時
OSバージョン
18.7.1
アプリバージョン
6.8.36(5)

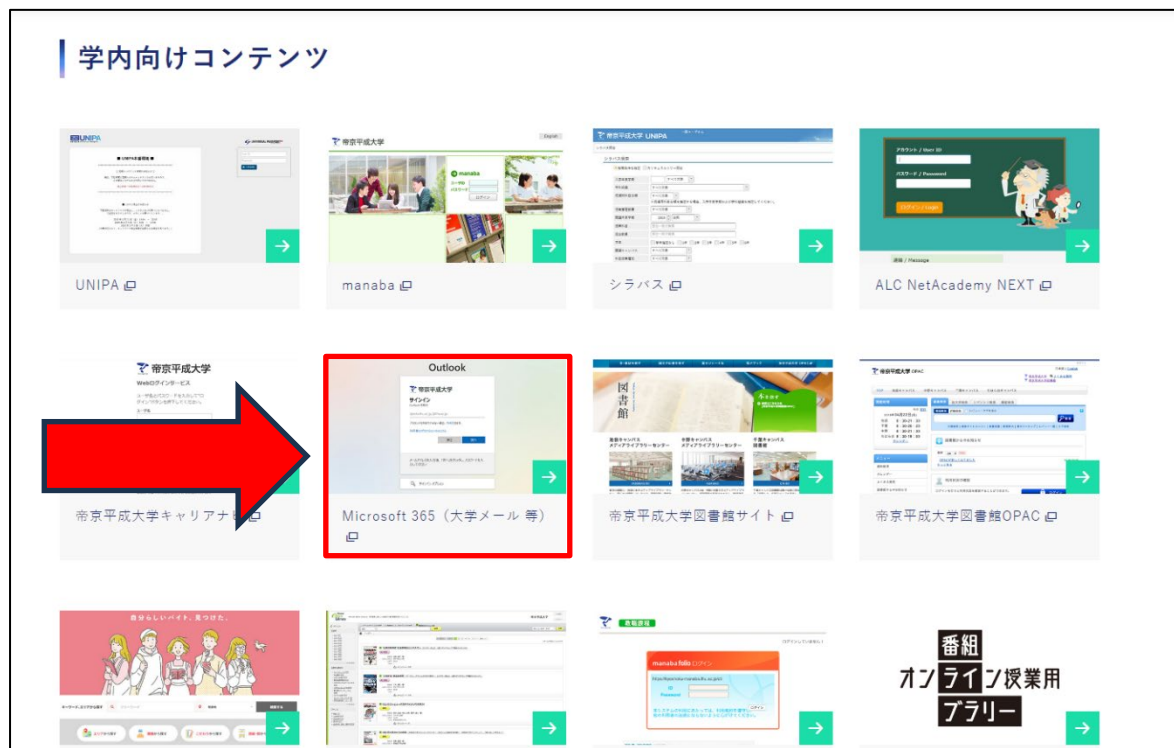
Google Play Store (Android)



手順書作成時
OSバージョン
12
アプリバージョン
6.2510.6619

6. 認証アプリの設定2【PC】

インターネットに接続した状態で「Microsoft 365」へアクセスします。
 大学ホームページ>在学生・教職員の方>キャンパス>学内向けコンテンツ>
 Microsoft 365 (大学メール等)
 URL: <https://www.outlook.com/edu.thu.ac.jp>



6. 認証アプリの設定3【PC】

Microsoftの「職場または学校アカウント(ユーザーID@edu.thu.ac.jp/@thu.ac.jp)」を入力し、「次へ」を選択します。

The screenshot shows the login interface for Teikyo Heisei University. At the top, the university logo and name are displayed. Below that, the heading 'サインイン' (Sign In) is followed by 'Outlook を続行' (Continue with Outlook). A text input field contains the email address '@edu.thu.ac.jp/@thu.ac.jp'. A red arrow labeled '1' points to this input field. Below the input field, there is a link for account creation and another for forgotten user IDs. At the bottom, there are two buttons: '戻る' (Back) and '次へ' (Next). A red arrow labeled '2' points to the '次へ' button. A footer note instructs the user to enter their password after clicking '次へ'.

6. 認証アプリの設定4【PC】

パスワード(UNIPAやmanabaと同一)を入力し、「サインイン」を選択します。

The screenshot shows the login interface for Teikyo Heisei University. At the top left is the university logo and name. Below it is the email address 'sample@edu.thu.ac.jp'. The main heading is 'パスワードの入力' (Password Input). There is a password input field with the label 'パスワード'. Below the field are two links: 'パスワードが分からない方はこちら' (Click here if you don't know your password) and '別のアカウントでサインインする' (Sign in with another account). A blue 'サインイン' (Sign In) button is located at the bottom right. A grey footer contains the instruction: 'メールアドレスを入力後、「次へ」をクリックし、パスワードを入力してください' (After entering the email address, click 'Next' and enter the password). Two red arrows with circled numbers point to the password field (labeled 1) and the 'サインイン' button (labeled 2).

①

②

6. 認証アプリの設定5【PC】

「次へ」を選択します。



 帝京平成大学

学籍番号 @edu.thu.ac.jp

アカウントをセキュリティ保護しましょ う

別の方法で本人確認を行う設定をお手伝いします。

[別のアカウントを使用する](#)

[IDの確認に関する詳細情報](#)

[次へ](#)

メールアドレスを入力後、「次へ」をクリックし、パスワードを入力してください

6. 認証アプリの設定6【PC】

「次へ」を選択します。



6. 認証アプリの設定7【PC】

「表示されたQRコード」をそのままにしてスマホ操作に移ります。



6. 認証アプリの設定8【スマホ】

Authenticatorアプリを起動し(アプリを開いたタイミングで通知の設定が表示される場合は、通知はオンに設定してください)、「承諾する」を選択します(Android端末の場合は「同意」という表記)。



6. 認証アプリの設定9【スマホ】

「続行」を選択します。



Microsoft Authenticator の品質向上にご協力ください

このアプリの品質向上に協力するために、個人データ以外のデータをさらに Microsoft が収集できるようにすることもできます。
いつでも [設定] ページでこれをオンまたはオフにできます。

このアプリの品質向上に協力するためにアプリ使用状況データを共有する

続行

[Microsoft プライバシー ステートメント](#)

6. 認証アプリの設定10【スマホ】

「QRコードをスキャンします」を選択します。



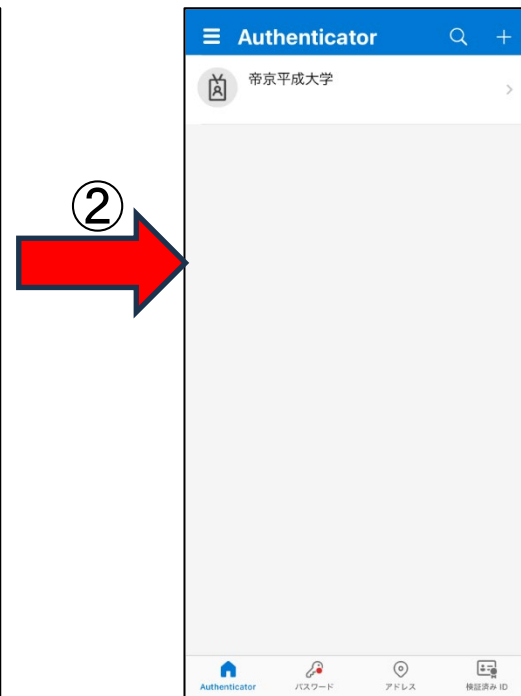
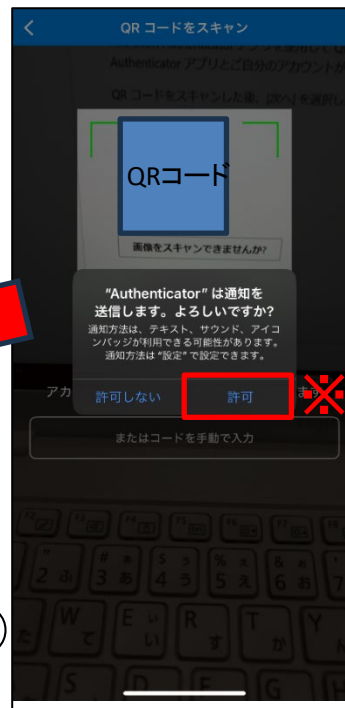
6. 認証アプリの設定11【スマホ】【PC】

① パソコンに表示されたQRコード(認証アプリの設定6で表示されたQRコード)を Authenticator で読み取ってください。

※QRコードスキャン時に通知の設定が表示されるので、通知はオン(許可)に設定してください。

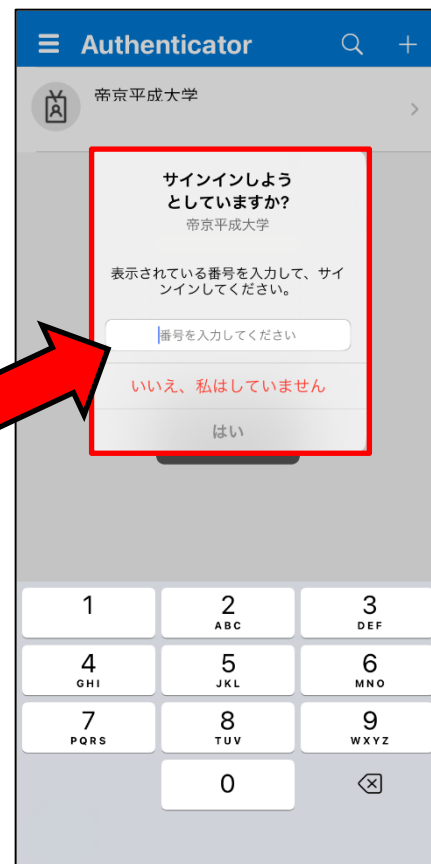
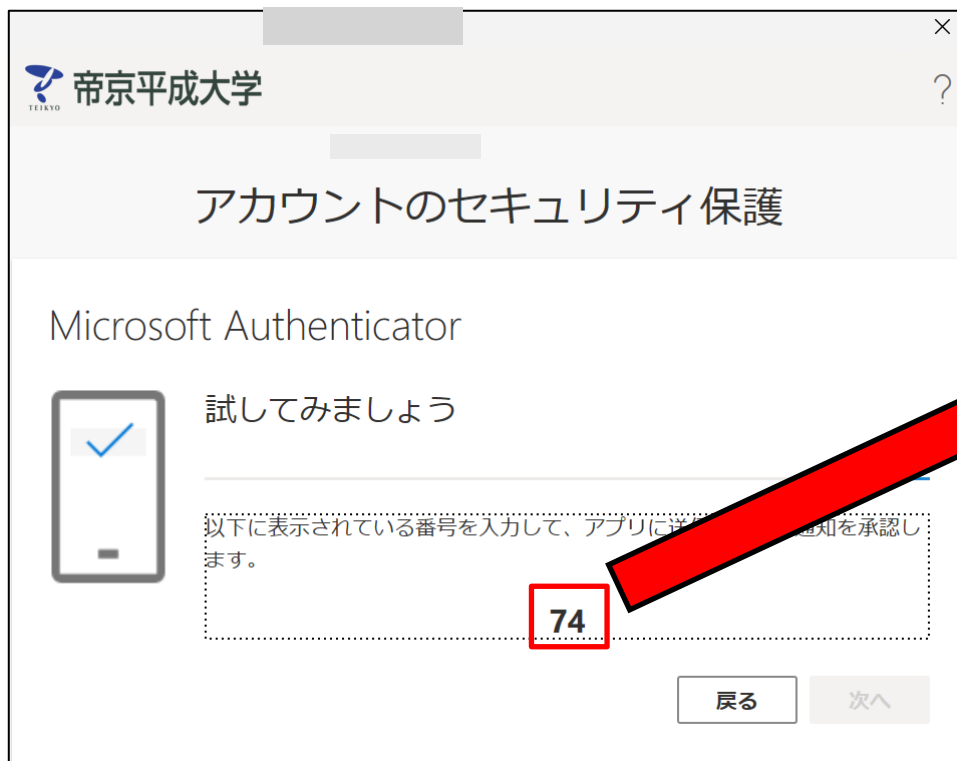
② QRコードの読み込みが完了すると、Authenticatorには「帝京平成大学」という名前でアカウントが追加されます。

③ 「次へ」を選択します。



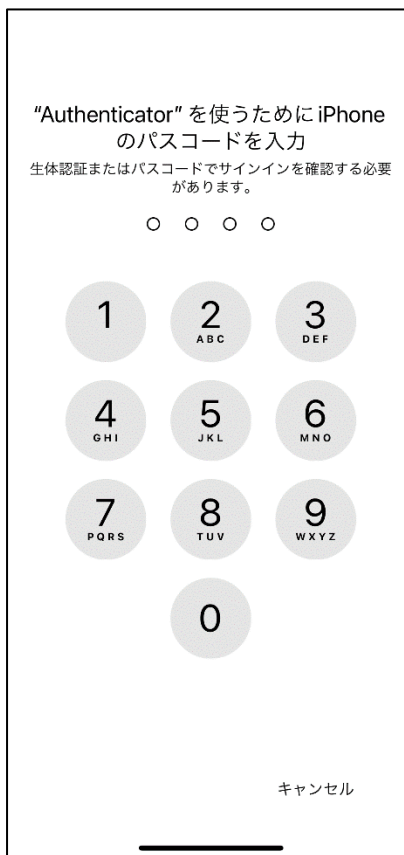
6. 認証アプリの設定12【スマホ】

パソコンに2桁の数字が表示されるので、その数字をAuthenticatorに入力し、「はい」を選択します。



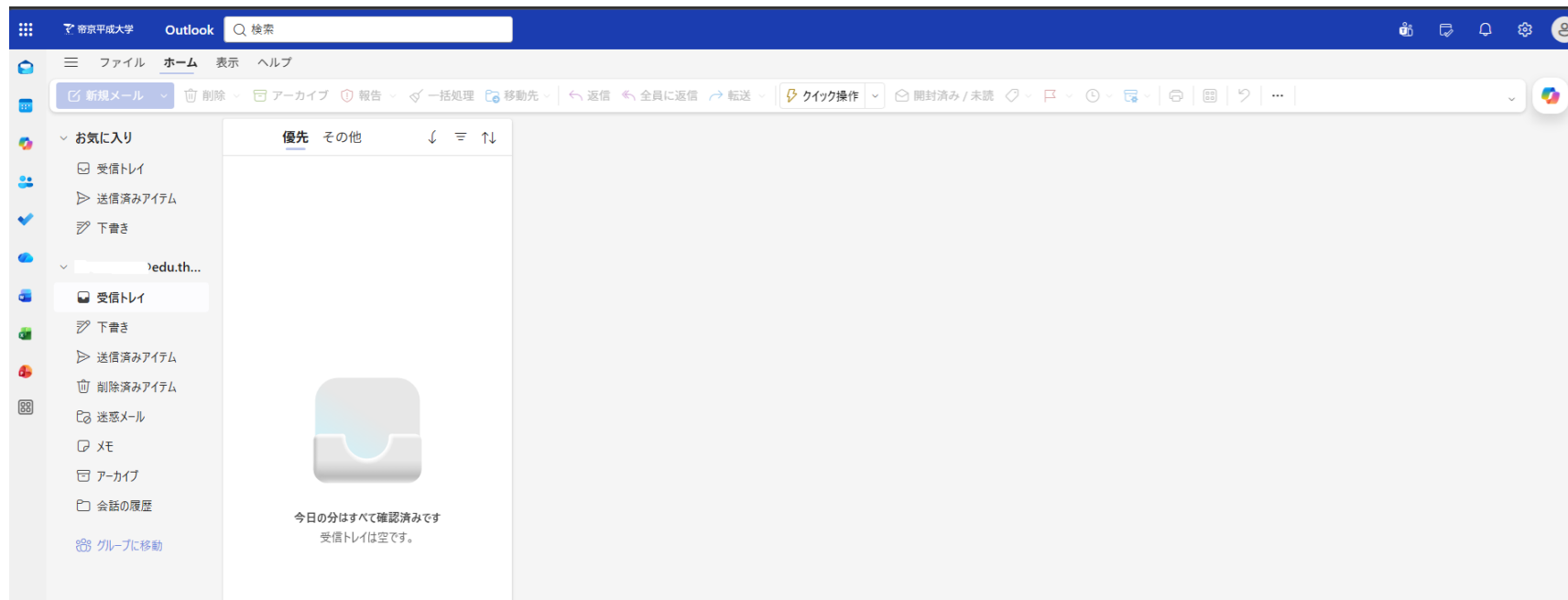
6. 認証アプリの設定13【スマホ】

- ① 入力後、スマートフォンで顔認証やスマートフォンのパスコードなどを求められるので認証を行います。
- ② 上記の認証が完了すると、Authenticatorでの操作は終了です(パソコン側の操作はまだ続きます)。



6. 認証アプリの設定14【PC】

パソコンで大学メールが表示されます。設定は終了です。



7. 注意事項

- Authenticatorは、多要素認証が求められるタイミングで毎回使いますので、設定が終わっても絶対にアンインストールしないでください。
- 機種変更をした際は、必ず Authenticator を設定してください。
- Authenticator の設定後に誤ってアプリをアンインストールしてしまった場合や、機種変更などにより今まで使っていた Authenticator による認証ができなくなってしまった場合は所属キャンパスの総合情報技術センターまでお問い合わせください。

